Positive Spielzeit – Regeln für Eltern

- ❑ Sammeln Sie zusammen mit Ihrem Kind Spielideen!
- ❑ Suchen Sie Spiele, an denen Ihr Kind Spaß hat!
- ❑ Spielen Sie anfangs mit Ihrem „Problemkind“ alleine (ohne Geschwister)!
- ❑ Die Spielzeit nicht unmittelbar nach Problem- oder in Stresssituationen ansetzen!
- ❑ Die Spielzeit zu festen Zeiten einplanen oder auch spontan, wenn möglich täglich!
- ❑ Das Kind allein wählt den Spielinhalt aus!
- ❑ Wenn das Kind schon spielt, fragen Sie, ob Sie mitspielen dürfen!
- ❑ Das Kind beim Spiel erst nur beobachten bzw. begleiten, nicht bestimmen!
- ❑ Nehmen Sie keinen Einfluss auf den Spielverlauf! Akzeptieren Sie das Spiel, so wie es läuft! Es erfolgt keine Bewertung. (Es darf auch geschummelt werden!)
- ❑ Das Gespräch mit Ihrem Kind immer in „ICH“-Anrede formulieren!
- ❑ Loben Sie Ihr Kind gelegentlich oder sagen Sie ihm etwas Schönes!
- ❑ Bei auftretenden Problemen sollten Sie dem Kind keine Zuwendung geben (ignorieren oder sich wegdrehen)!
- ❑ Löst das Problem sich nicht, Spielzeit in ruhigem Ton beenden („Wir spielen morgen weiter“)!